



Ministero dell'Interno

**DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE**

All'Ufficio III Relazioni Sindacali

OGGETTO: Corso Atleti Fiamme Rosse – Inizio corso formazione.

Si comunica che per il contingente di 11 atleti del Gruppo Sportivo Vigili del Fuoco Fiamme Rosse, il corso avrà inizio in data 1.12.2016, presso le Scuole Centrali Antincendi di Roma – Capannelle, Piazza Scilla 2 – 00178 Roma, il relativo decreto viene allegato alla presente.

IL DIRETTORE CENTRALE
Dott. Ing. Emilio Occhiuzzi
Doc. firmato ai sensi D.Lgs 82/2005

ALLEGATO I

Programma corso per allievi Vigili del Fuoco in qualità di Atleti

Argomento/Materia	periodi didattici
Presentazione	2
Organizzazione del C.N.VV.F.	4
Rapporto di lavoro	2
Storia e valori del CNVVF	2
Organizzazione sportiva nel C.N.VV.F.	6
Chimica e fisica del fuoco I principi della combustione e la prevenzione incendi Protezione attiva e passiva Piano di emergenza	12
Sostanze dopanti: le sostanze vietate e i possibili danni sull'organismo	4
La corretta alimentazione per il benessere e per il risultato sportivo	4
D.Lgs. 81/2008 e dispositivi di protezione individuale	6
Estintori Idranti a muro	4
Esecuzione e applicazione di nodi	4
Illustrazione delle attrezzature e del caricamento dei mezzi VV.F.	4
BLSD	10
Normativa antidoping	4
Aspetti generali della preparazione sportiva	4

